

Une très longue absence

Ski alpin » Federica Brignone va devoir prendre son mal en patience. L'Italienne estime «impossible» de rechausser les skis avant quatre ou cinq mois, après sa grave blessure du début avril. «Je ne sais pas quand je pourrai rechausser des skis, les médecins ne le savent pas non plus, tout dépendra du déroulement de ma rééducation, de ma guérison», a déclaré Brignone lors d'un point-press de la Fédération italienne des sports d'hiver à Milan. Le faire «avant quatre-cinq mois est impossible», a-t-elle dit. «La première étape va être l'IRM de contrôle des 45 jours» après l'opération, a poursuivi Brignone en visioconférence depuis Turin où elle a entamé sa rééducation lundi. A 34 ans, la lauréate de la Coupe du monde a été victime d'une double fracture tibia-péron de la jambe gauche lors de sa dernière course de l'hiver durant les championnats d'Italie. Elle s'est également rompu le ligament croisé antérieur du genou gauche qui n'a pas encore été réparé. » ATS

Les spécialistes alpins et fondeurs récompensés au Crêt-près-Semsaies



Ski. La traditionnelle soirée de remise des prix de la Coupe fribourgeoise adultes de ski a eu lieu samedi. Les spécialistes alpins et fondeurs se sont retrouvés au Crêt-près-Semsaies à l'initiative du SC Grattavache-Le Crêt. Photo de famille des lauréats présents avec au premier rang de gauche à droite: Bonnie Graf (alpin élite féminine, Berne), Matthieu Richard (alpin juniors, Le Mouret), Marco Zbinden (alpin messieurs II, Lac-Noir), Marion Dafflon (fond dames juniors, La Villette), Sebastian Rauber (fond messieurs La Villette) et au deuxième rang: Liam Thalmann (alpin

juniors élite, Lac-Noir), Michel Waeber (alpin messieurs I, Lac-Noir), Luca Fuso (fond messieurs II, Grattavache), Charlotte Deschenaux (fond dames, Romont), Nicolas Weinmann (alpin messieurs III, Châtel-Saint-Denis), Julien Rossier (fond juniors, Riaz), Dominik Cottier (fond messieurs III, La Villette). Manque: Magalie Löttscher (alpin dames, Lac-Noir). Le SC Lac-Noir a gagné l'interclubs de la Coupe fribourgeoise alpine qui a attiré 135 participants et le SC Grattavache a remporté l'interclubs des fondeurs qui ont été 91 à porter un dossard durant l'hiver écoulé. PAM/Chloé Lambert

Capitaine de l'équipe gruérienne, Matthieu Deillon a mis ses deux acolytes sur orbite, dimanche à Bulle

La fusée du Pâquier a bien décollé

« YVES JEANBOURQUIN

Course à pied » A tout seigneur, tout honneur. C'est à Matthieu Deillon, le «sélectionneur» de l'équipe du CS Le Pâquier I, que revient la délicate mission de mettre sur orbite les deux autres étages de la fusée. L'objectif avant le départ est clair. «On a une équipe pour faire un podium», anticipait, dimanche à Bulle, le capitaine, engagé lors de la 52^e édition de la Course de relais en forêt.

«Au club, on a une bonne dynamique. On était 35 mercredi dernier à l'entraînement», justifie Matthieu Deillon, qui a pu convoquer les hommes en forme de son club pour créer un groupe de choc.

Besoin de souffler

Sur une boucle variée de 6 km tracée dans la forêt de Bouleyres, trois athlètes par équipe se succèdent tour à tour et se passent le témoin à chaque passage sur la ligne d'arrivée. En tête à la fin de son relais, Matthieu Deillon termine avec une confortable avance en moins de 22 minutes. Ils ne seront finalement que trois à courir sous cette barre. Le Gruérien de 33 ans se montre satisfait de sa performance personnelle: «C'est ma première course à pied de la saison et ça fait à peine un mois que je fais vraiment de la vitesse, donc c'est pas mal», analyse-t-il.

Après une fin de saison 2024 bien chargée, il a ressenti le besoin de souffler. «J'ai vraiment levé le pied après le marathon de Valence en décembre dernier (2 h 27'30, ndr) mais je suis toujours resté actif, notamment en pratiquant le ski-alpinisme», explique celui qui se passionne d'abord pour les courses de montagne. Bien que performant lorsque la pente s'élève, il confie: «Mon point fort, ce sont les faux plats.» Si son attrait de la montagne va l'occuper une partie de l'été, après quoi il compte à nouveau viser une performance de choix sur Morat-Fribourg, un parcours taillé pour ses capacités athlétiques. Objectif: Effacer son record personnel de 58'51 établi l'automne dernier.



Matthieu Deillon a réussi le deuxième temps scratch, dimanche en forêt de Bouleyres. Chloé Lambert

«Mon point fort, ce sont les faux plats» Matthieu Deillon

Deuxième relayeur, Damien Girard apprécie les courses de relais. «Quand on voit le copain qui grimace au passage du témoin, on a la pression de tout donner», commente-t-il. Coureur émérite et bien connu du peloton fribourgeois, le Glannois a trouvé au CS Le Pâquier un groupe performant au sein duquel il apprécie la complicité. Adepte du «ça passe ou ça casse» à une époque, il a depuis revu sa stratégie. «J'imaginai la difficulté mentale que devaient endurer mes concurrents pour s'accrocher, alors je parlais à bloc. Ce n'était pas tout faux, puisque j'ai gagné quelques courses», se marre-t-il. Aujourd'hui plus assagi, son métier d'agriculteur ne lui offre plus autant d'opportunités de s'entraîner. Il laisse ainsi planer

le doute sur son calendrier, même s'il demeure toujours aussi redoutable quand il prend le départ. En 22'28, Damien Girard signe le cinquième chrono du jour.

Benjamin de l'équipe

Troisième étage de la fusée du Pâquier, Quentin Morard, le benjamin de l'équipe, n'avait plus qu'à terminer le travail. Le coureur-fondeur a fait bien davantage que de jouer la faire-valoir. En constante progression, le Marsenois de 24 ans associe ce succès à cette ambiance sympa qu'il a trouvée en club. «Après l'entraînement, on va boire un petit verre, c'est cool», rigole-t-il. Il justifie sa forme ascendante par deux facteurs. «D'abord, j'écoute davantage mon corps et je fais plus de qualité que de quantité»,

explique-t-il. Lui non plus ne se fixe pas d'objectif spécifique en 2025, à l'exception d'une course qui lui tient particulièrement à cœur. «Cette année, je vise une performance pour ce qui devrait être ma 20^e Corrida bulloise», plaisante-t-il. Qu'on se le dise, Quentin Morard est un coureur en devenir susceptible de bousculer la hiérarchie régionale. Son quatrième rang au classement scratch le laisse en tout cas augurer. »

CLASSEMENTS

Bulle, 52^e course de relais en forêt (3x6 km). Hommes: M20: 1 (1^{er} scratch). Florent Ferrara, Vuadens, 21'27. 2 (2^e scratch). Matthieu Deillon, Fringy, 21'37. 3 (3^e scratch). Lucien Fleury, Orsonnens, 21'58. 4. Quentin Morard, Marsens, 22'23. 5. Damien Girard, Lieffrens, 22'28 (101 classés). M40: 1. Sébastien Buchs, Orsonnens, 24'03. 2. Benoît Dessibourg, Fribourg, 24'15 (34 clas-

sés). M50: 1. Nicolas Kessler, Orsonnens, 25'17. 2. Benoît Bourqui, Hennens, 26'22 (29 classés). M60: 1. Jean-Joseph L'homme, Bulle, 25'45. 2. Jean-Claude Pache, Lussy, 26'25 (16 classés). M70: 1. Dominique Sudan, La Tour-de-Trie, 30'45. 2. Michel Chappuis, Fribourg, 32'30 (3 classés). M19: 1. Arnaud Hunziker, Vuadens, 22'25. 2. Edouard Poirot, Bulle, 24'45 (5 classés). M17: 1. Michael Philipona, Vuippens, 22'36. 2. Dario Philipona, Vuippens, 24'46 (15 classés). Dames: F20: 1 (1^{er} scratch). Axelle Genoud, Châtel-Saint-Denis, 23'44. 2 (2^e scratch). Maëlle Minning, Marsens, 25'05. 3 (3^e scratch). Céline Pittet, Mézières, 25'30. 4. Alina Pochon, Le Pâquier, 25'49. 5. Mathilde Grossrieder, Fringy, 26'08 (75 classées). F40: 1. Laëtitia Oberson Dervey, Hauteville, 28'06. 2. Joëlle Hohl-Meyer, Enney, 29'37 (19 classées). F50: 1. Nadia Sudan, Vaulruz, 25'47. 2. Sandrine Clément, Le Pâquier, 28'25 (15 classées). F60: 1. Colette Bocard, Neirivue, 30'14. 2. Monique Schouwey, Neirivue, 38'59 (3 classées). F19: 1. Clémence Vial, Echallens, 30'25. 2. Elise Currat, Essert, 32'04 (8 classées). F17: 1. Chloé Grossrieder, Bulle, 26'37. 2. Alodie Progin, Arvy-Devant-Pont, 27'34 (16 classées).